

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 25.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		24,56	25,57	154,68	937,24
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
180	Каша пшенная рассыпчатая	7,8	6,3	43,6	266
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,04	25,71	120,8	839,73
Итого за день		55,6	51,28	275,48	1 776,97
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36